

DIANE BORGIA
Bachelière en criminologie-psychothérapeute
Permis de l'Ordre des psychologues du Québec



SPÉCIALISTE
en codépendance, multiples dépendances
et gestion des émotions selon É.R.

SOMMAIRE D'EXPÉRIENCE

Je détiens un baccalauréat en criminologie de l'Université de Montréal et une formation professionnelle en psychothérapie Émotivo-rationnelle acquise au Centre Interdisciplinaire de Montréal (CIM). Je détiens un permis psychothérapeute de l'Ordre des psychologues du Québec.

C'est à titre d'agent de gestion de cas, à l'Institut Archambault de Ste-Anne-des-Plaines que j'ai d'abord travaillé pour le Service Correctionnel Canadien. J'ai quitté le poste d'agent de libération conditionnelle de la ville de Québec où j'intervenais auprès des détenus toxicomanes pour prendre la responsabilité du programme d'aide à la famille à la Maison Jean Lapointe.

Fondatrice du centre CAFAT en 1988, j'ai assumé la direction de ce premier Centre canadien de traitement de la codépendance et des dépendances nocives durant plus de vingt ans en plus d'être praticienne clinique auprès de la clientèle à titre de psychothérapeute spécialisée en codépendance et en gestion des émotions. J'ai réalisé plusieurs projets d'envergures dont le déploiement de plusieurs centres CAFAT à travers le Québec et collaboré à l'ouverture d'un centre CAFAT à Angoulême en France.

Cofondatrice en 1998 du Centre de Formation Professionnelle en Psychothérapie Émotivo-Rationnelle du Québec, j'ai créé et offert, durant plus de dix ans, de la formation aux intervenants du domaine de la psychologie et de la santé mentale.

J'ai aussi écrits pour différentes revues, créé un coffret de CDs de quatre conférences sur la dépendance affective et la codépendance, animé divers ateliers sur ces sujets en plus de participer, à titre de conférencière invitée, à un bon nombre de colloques d'importance tant au Québec qu'en Europe.

De plus, durant ma carrière, j'ai été présidente de l'Association Émotivo-Rationnelle Internationale, réalisé des chroniques régulières dans différentes stations de radio et collaboré régulièrement à des émissions de télé où j'ai été sollicitée pour mon expertise dans les domaines de la codépendance et des multiples dépendances, de la psychothérapie et de la gestion des émotions.

En 2011 j'ai publié un premier livre : *AMOUR TOXIQUE – De la codépendance à l'amour de soi* et en 2012 le *PETIT DICTIONNAIRE DU BONHEUR – L'art d'être heureux*.

Je suis actuellement à produire un livre de contes et d'activités pour aider les enfants de la maternelle et du niveau primaire à améliorer leurs compétences émotionnelles. Un projet pilote devrait être présenté aux commissions scolaires d'ici l'automne prochain.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

CABINET PRIVÉ - Exercice de la psychothérapie	Criminologue-psychothérapeute membre de l'Ordre des psychologues du Québec	2013 actif
CAFAT - Centre professionnel de traitement de la codépendance et des multiples dépendances	Directrice générale et psychothérapeute	1988 à 2009
CFPPERQ - Centre de formation professionnelle en psychothérapie émotivo-rationnelle du Québec	Présidente et formatrice	1998 à 2009
Maison Jean-Lapointe	Responsable du programme d'aide aux familles	1987 à 1988
Service Correctionnel Canadien	Agente de gestion de cas et de libération conditionnelle	1986 à 1987

FORMATION

Module 6: TCC du trouble obsessionnel-compulsif	Dr Stéphane Bouchard, Ph.D. Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Mai 2013
Les éléments d'intervention qui favorisent le changement	Michel Lemieux, M.A. Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Mai 2013
La régulation émotionnelle du thérapeute: Comprendre et utiliser son contre-transfert avec la clientèle souffrant d'un trouble de personnalité	Dre Monique Bessette, Ph.D. Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Mai 2013
TDAH chez l'adulte	Dr Annick Vincent Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
L'approche narrative : pour écrire et	André Grégoire, psychologue Centre de formation en santé mentale	Avril 2013



réécrire des histoires de vie	de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	
La thérapie des schémas de Young	Dr Pierre Cousineau Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
La communication non verbale	Diane Mercier, psychologue Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
Les traumatismes physiques, sexuels et psychologiques faits aux enfants	Diane Mercier, psychologue Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
Intervenir auprès des dépendants affectifs	Karène Larocque Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
Les troubles de comportement, les troubles d'opposition avec provocation et les troubles de la conduite	Diane Mercier, psychologue Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
Module 4: TCC du stress post traumatique	Docteur Stéphane Bouchard, psychologue Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
Méditation et psychothérapie: l'apport de la pleine conscience	Marc Bibeau, Psychologue Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
Thérapie cognitivo-comportementale du perfectionnisme excessif	Isabelle Boivin, Ph.D., psychologue Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
La supervision clinique de psychothérapie	Dr André Renaud Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
Analyser et interpréter les dessins d'enfants, théorie et utilisation en psychothérapie	Diane Mercier, psychologue Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais du CSSS de Gatineau	Avril 2013
La dépendance en santé mentale sous l'angle des pathologies d'attachement précoce	Sébastien Auger Colloque Dépendances et Santé Mentale Trois-Rivières	2012



Formations dans la cadre des colloques annuels de l'AITQ	AITQ – Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec	2000 - 2012
Formation dans le cadre du Colloque «Enfant meutris, adolescents fragilisés, de quels ressorts ont-ils besoin pour rebondir	Association Parole d'enfants UNESCO, Paris, France	2001
Programme de formation sur le jeu excessif	CQPETJ (Centre Québécois prévention et de traitement du jeu)	2001 et 2005
Formation en toxicomanie et dépendance affective	Université de Sherbrooke	1999
L'intelligence affective, la santé et les relations	Institute for Cor Text Reasearch& eveloppement	1998
Supervision clinique en cours d'année	Lucien Auger, Ph.D. Psychologue CIM (Centre Interdisciplinaire de Montréal)	1988-1993
PFAPER - Programme de formation avancée en psychothérapie émotivo-rationnelle)	Lucien Auger, Ph.D. Psychologue CIM (Centre Interdisciplinaire de Montréal)	1989
PFPER - Programme de formation en psychothérapie Émotivo-rationnelle	Lucien Auger, Ph.D. Psychologue CIM (Centre Interdisciplinaire de Montréal)	1987-1989
ADER - Programme de formation pour animer des ateliers de groupe en psychothérapie Émotivo-rationnelle	Lucien Auger, Ph.D. Psychologue CIM (Centre Interdisciplinaire de Montréal)	1986
Baccalauréat spécialisé en criminologie	Université de Montréal (UDM)	1984-1987

DOCUMENTS ÉCRITS

J'ai publié un 2ième livre le **PETIT DICTIONNAIRE DU BONHEUR – L'art d'être heureux** – 2012
 J'ai publié mon premier livre : **AMOUR TOXIQUE – De la codépendance à l'amour de soi** – 2011

Entre 1988 et 2013, j'ai réalisé plusieurs articles sur le phénomène de la codépendance et la gestion des émotions dont plusieurs sont parus dans les revues d'associations, journaux et périodiques.

Entre 1988 et 2009, j'ai réalisé de multitudes programmes de formation en psychothérapie et ateliers sur le thème de la codépendance et de la gestion des émotions dont :



- PITF - Programme Intensif de Thérapie de Fin de semaine
- DAA - De la Dépendance Affective à l'Autonomie
- PGE - Programme de Gestion des Émotions
- ADS - Atelier de Développement Spirituel
- GA - Groupe de soutien anonyme
- Projet Solidarité plus : Service de traitement thérapeutique en groupe
- Programmes de prévention des toxicomanies
- Programme de prévention du jeu
- Programme de formation de 1200 heures en relation d'aide selon l'approche Émotivo-rationnelle pour le CFPPERQ
- Programme pour les détenus codépendants-toxicomanes

DOCUMENT AUDIO

J'ai enregistré et mis en marché un **coffret de quatre CDs** qui portent sur la dépendance affective et la codépendance. (2005)

CONFÉRENCES ET FORMATIONS

J'ai donné plus de deux cents conférences et formations pour des organismes, centres de traitement, regroupement, associations et dans le cadre de différents colloques au Québec et en Europe sur des thèmes en lien avec la codépendance et la gestion des émotions :

- Commission de Prévention des Assuétudes de Liège, Belgique
- Association Parole d'enfants à l'UNESCO, Paris, France
- UNESCO, Paris, France Association Émotivo-Rationnel Internationale
- Centre 101 Parent à Ottawa
- Collège Laflèche de Trois-Rivières
- Regroupement des Séparé(e)s et Divorcé(e)s de l'ouest de Montréal
- Regroupement J'ai le mal de vivre de Québec
- Bibliothèque Fabien-LaRoche de Shawinigan
- Bibliothèque Hélène-B. Beauséjour de Grand-Mère
- Centre d'Aide aux victimes d'agression sexuelle de Shawinigan (CALACS)
- FFAPAM (Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale)
- Centre de référence du Grand Montréal
- Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec
- Colloque organisé par et la Chrysalide et La Relance, Nicolet-Bécancour
- Colloques de l'AITQ (Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec)
- Ordre Canadien des Praticiens de Naturopathie et Naturothérapie
- Association Canadienne d'Economie Familiale
- Regroupements des Émotifs Anonymes
- Réseau des centres de prénatalité du Québec



- Regroupements AL-Anon et AA
- Centre de réadaptation Domrémy
- Centre Canadien de Lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies
- Association Québécoise Intervenants Sécurité
- Association Canadienne Professionnels Réorganisation et Insolvabilité
- Fédération des Travailleurs du Québec
- Réseau Québécois de la Santé du Sein
- Etc.

ÉMISSIONS DE TÉLÉVISION ET DE RADIO

Plusieurs participations à différentes émissions télévisées et radiophoniques dont les principales sont :

- Deux filles le matin ;
- Hop la vie ! à TVA, collaboratrice hebdomadaire durant 14 semaines sur *La santé émotive*.
- Les Mecs à Dames à TQS ;
- Une série télévisée de 10 émissions; *Aider sans se détruire* ;
- Une série radiophonique (26 émissions de 1h.) de relation d'aide en direct; *La voie du cœur* ;
- Trois séries de chroniques radiophoniques sur les émotions et le bonheur à Radio FM 90,5 - Radio Acton FM 103,7 et CFUT 91,1 Shawinigan ;
- Etc.

MEMBERSHIP-ASSOCIATION

OPQ Ordre des psychologues du Québec – permis de psychothérapeute	Permis 60766-14	2013...
ANQ - Association des Naturothérapeutes du Québec	Membre	2011 - 2013
ANN - Association Nationale des Naturothérapeutes	Membre	2004-2009
SDCSSS - Comité des dépendances de l'Agence Régionale de Laval	Membre	1993-2009
AÉRI - Association Émotivo Rationnelle Internationale	Présidente et membre régulier	2001-2003
SCQ - Société de criminologie du Québec	Membre	1994-1996



